

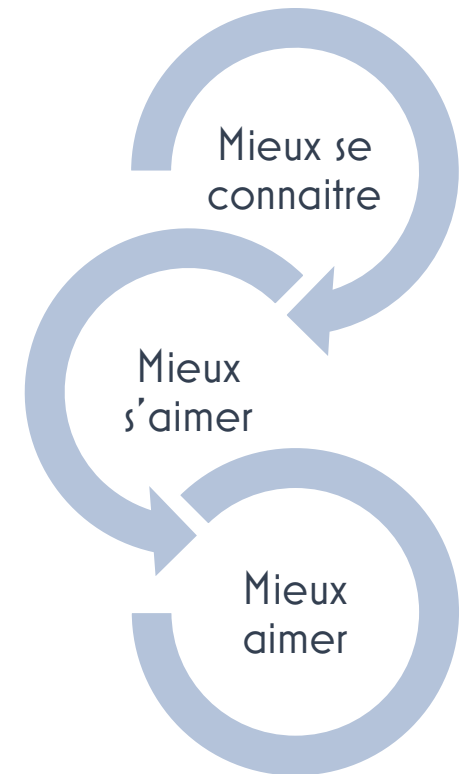
# Le questionnaire Golden<sup>®</sup> : de quoi parle-t-on ?

## Un outil pour mieux se connaître et ainsi...

- ❖ prendre conscience de sa personnalité, de sa valeur
- ❖ mieux comprendre ses réactions, celles des autres
- ❖ améliorer ses relations

## Les fondements théoriques du Golden

- ❖ Le Golden se fonde sur plusieurs approches psychologiques (les types psychologiques de Jung, la théorie des tempéraments d'Hippocrate, la théorie du stress de Selye...) ; ce qui évite « de mettre les personnes dans une case »



# Le Golden<sup>®</sup> : un outil fondé sur la notion de préférence

Cet outil aide à évaluer la manière dont je préfère :

- ❖ me ressourcer, puiser et orienter mon dynamisme :  
à partir de l'échange ou de la réflexion personnelle ?
- ❖ percevoir ce qui m'entoure : vision globale ou détail ?
- ❖ prendre mes décisions : critères objectifs ou critères subjectifs ?
- ❖ m'organiser : prévision ou adaptation ?

Il indique également comment je réagis sous stress



# Le Golden<sup>®</sup> : déroulé de la passation

## ❖ Un questionnaire en 3 parties :

- choisir la réponse qui me correspond le mieux, en utilisant l'échelle d'intensité qui permet de graduer ma réponse (beaucoup, assez, un peu, ne se prononce pas)
- répondre de manière intuitive sans trop analyser les questions
- pas de bonne ni de mauvaise réponse ! ne cherchez pas à renvoyer une image

## ❖ Un entretien en 3 étapes :

- mon hypothèse : ce que je pense être en fonction de la description de chacune des préférences et des exercices
- les résultats du questionnaire : ce que mes réponses mettent en lumière
- mon profil : ce que je pense être en confrontant mon hypothèse et les résultats du questionnaire

## ❖ Un document synthétisant mes réponses et décrivant mon profil avec les nuances qui me sont propres

## ❖ Un accompagnant accrédité et respectant le code de déontologie du Golden<sup>®</sup>